



MENÙ "AUTUNNO-INVERNO" SCUOLA MASERADA
scuole primarie e secondarie



Anno scolastico 2018/2019

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
1a SETTIMANA	LUN.	Pasta al tonno e pomodoro	Polpette di pollo al forno	Zucchine al forno/ Carote julienne	Frutta fresca
	MAR.	Pizza margherita	Burger vegetali	Carote al tegame/ Insalata	Frutta fresca
	MER.	Crema di zucca con crostini	Hamburger di manzo al rosmarino	Fagiolini al tegame / insalata e mais	Frutta fresca
	GIO.	Pasta all'amatriciana (con p.cotto)	Tonno all'olio	Spinaci all'olio / Cappuccio julienne	Dolce
	VEN.	Pasta al ragù	Stracchino	Patate al forno/Insalata e pomodoro	Frutta fresca
2a SETTIMANA	LUN.	Ravioli alla crema di burro e salvia	Coscette di pollo	Cavolfiori gratinati/ Insalata e mais	Frutta fresca
	MAR.	Pasta al pomodoro	Hamburger di manzo al rosmarino	Macedonia di verdure/ Finocchi julienne	Frutta fresca
	MER.	Riso al pomodoro	Merluzzo gratinato	Spinaci al tegame/ Cappuccio julienne	Frutta fresca
	GIO.	Pasta e fagioli	Stracchino	Patate al forno/ carote julienne	Frutta fresca
	VEN.	Risotto ai formaggi	Scaloppina di tacchino	Fagiolini al tegame / cappuccio julienne	Yogurt
3a SETTIMANA	LUN.	Crema di carote con crostini	Hamburger di tacchino alla salvia	Purè di patate / Insalata	Yogurt
	MAR.	Gnocchi al pomodoro	Bastoncini di pesce	Finocchi gratinati / Insalata e pomodoro	Dolce
	MER.	Pasta alle zucchine	Burger vegetali	Carote all'olio / Cappuccio	Frutta fresca
	GIO.	Pasticcio alla bolognese	Mozzarella	Piselli al tegame/Finocchi julienne	Frutta fresca
	VEN.	Pasta al pesto delicato	Bocconcini di pollo	Fagiolini all'olio / carote julienne	Frutta fresca
4a SETTIMANA	LUN.	Risotto ai formaggi	Burger di halibut	Macedonia di verdure/ Insalata	Yogurt
	MAR.	Pasta al pomodoro	Polpettine di manzo	Polenta/Carote julienne	Frutta fresca
	MER.	Ravioli alla crema di burro e salvia	Latteria	Zucchine al forno / Insalata e mais	Frutta fresca
	GIO.	Pasta al tonno e pomodoro	Uova strapazzate	Bieta al tegame / Cappuccio julienne	Frutta fresca
	VEN.	Crema di verdure con crostini	Straccetti di pollo	Patate arroste / Finocchi julienne	Dolce
5a SETTIMANA	LUN.	Pasta al pesto delicato	Hamburger di manzo ai ferri	Zucchine a rondelle/Carote julienne	Frutta fresca
	MAR.	Pasta arlecchino	Prosciutto cotto	Carote all'olio/ Insalata e mais	Frutta fresca
	MER.	Pizza margherita	Burger vegetali	Macedonia di verdure / Finocchi julienne	Frutta fresca
	GIO.	Gnocchi alla mammarosa	Coscette di pollo	Bieta al tegame/Insalata e pomodoro	Yogurt
	VEN.	Risotto primavera	Bastoncini di pesce	Spinaci al tegame/ Cappuccio julienne	Frutta fresca



MENÙ "AUTUNNO-INVERNO" SCUOLA MASERADA
scuole primarie e secondarie



Anno scolastico 2018/2019

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
6a SETTIMANA	LUN.	Pizza margherita	Burger vegetali	Piselli al tegame/ Carote julienne	Frutta fresca
	MAR.	Crema di zucca con crostini	Coscette di pollo al forno	Patate al forno/ Cappuccio julienne	Yogurt
	MER.	Pasta al pomodoro	Merluzzo gratinato	Zucchine al forno / radicchio e mais	Frutta fresca
	GIO.	Pasta al ragù	Mozzarella	Bieta al tegame/ Insalata	Dolce
	VEN.	Ravioli al pomodoro	Straccetti di tacchino	Carotine a rondelle/ Finocchi julienne	Frutta fresca
7a SETTIMANA	LUN.	Riso alla zucca	Polpette di pollo alla pizzaiola	Patate al forno/ Insalata	Frutta fresca
	MAR.	Pasticcio alla bolognese	Latteria	Spinaci all'olio/Insalata e mais	Frutta fresca
	MER.	Risotto alla parmigiana	Uova strapazzate	Carote al forno / cappuccio julienne	Frutta fresca
	GIO.	Crema di verdure con crostini	Spezzatino di manzo	Polenta/Finocchi julienne	Frutta fresca
	VEN.	Pizza margherita	Tonno all'olio	Fagiolini al tegame /Carote julienne	Yogurt
8a SETTIMANA	LUN.	Gnocchi al pomodoro	Hamburger di tacchino al forno	Finocchi gratinati/ Insalata e pomodoro	Yogurt
	MAR.	Pasta e fagioli	Burgher di halibut	Cavolfiori alla parmigiana/ Insalata	Frutta fresca
	MER.	Crema di zucca con crostini	Coscette di pollo al forno	Polenta / finocchi julienne	Frutta fresca
	GIO.	Pasta al ragù	Burger vegetali	Carote all'olio/ Cappuccio julienne	Frutta fresca
	VEN.	Pasta al tonno e pomodoro	Stracchino	Patate al forno/ Carote julienne	Frutta fresca
9a SETTIMANA	LUN.	Pasta all'amatriciana (con p.cotto)	Nuggets di pesce	Spinaci al tegame/Insalata e mais	Frutta fresca
	MAR.	Riso alla zucca	Coscette di pollo al forno	Patate al forno/Cappuccio julienne	Dolce
	MER.	Pasta alle verdure	Ricotta	Macedonia di verdure / finocchi julienne	Frutta fresca
	GIO.	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Zucchine al forno/ Carote julienne	Frutta fresca
	VEN.	Crema di verdure con crostini	Bocconcini di manzo	Polenta/ Insalata e pomodoro	Frutta fresca
10a SETTIMANA	LUN.	Risotto primavera	Coscette di pollo al forno	Patate al forno/ Finocchio julienne	Dolce
	MAR.	Pasta al pomodoro	Straccetti di tacchino	Purè di patate/ Insalata	Frutta fresca
	MER.	Pizza margherita	Robiola	Carote al tegame / insalata e mais	Yogurt
	GIO.	Pasta arlecchino	Bocconcini di vitello	Polenta/ Insalata e carote	Frutta fresca
	VEN.	Pasta al pesto delicato	Nuggets di pesce	Fagiolini al tegame/ Finocchio julienne	Frutta fresca

rev. 29/08/2018

****MACEDONIA DI VERDURE: Patate, carote, piselli**

*****DOLCE: Crostata di albicocca, torta della nonna, torta al limone**